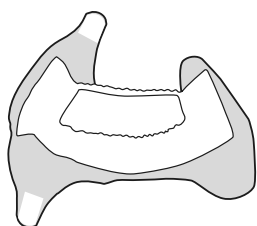




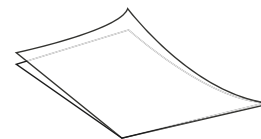
Ce dont vous avez besoin pour préparer la couche :



Une couche



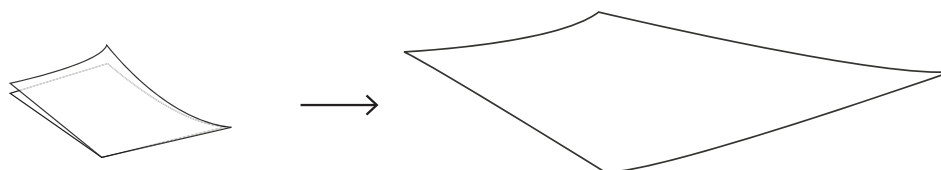
Un absorbant lavable ou jetable



Un voile jetable

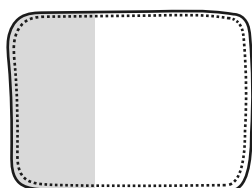
A. Préparer la couche

1. Déplier le voile

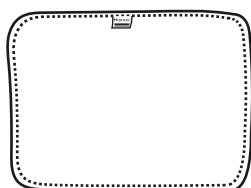


2. Préparer l'absorbant (il existe trois types d'absorbants)

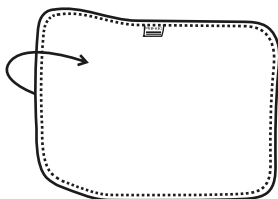
Absorbant lavable en microfibre



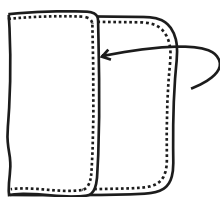
Face



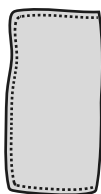
Dos



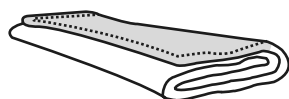
Plier un premier côté



Rabattre l'autre côté

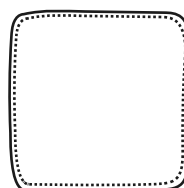


La face colorée est au dessus



L'absorbant est prêt à l'usage

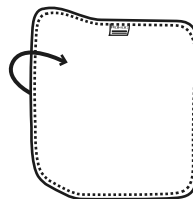
Absorbant lavable en coton biologique



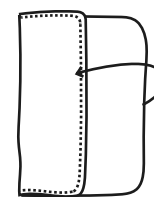
Face



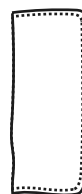
Dos



Plier un premier côté



Rabattre l'autre côté



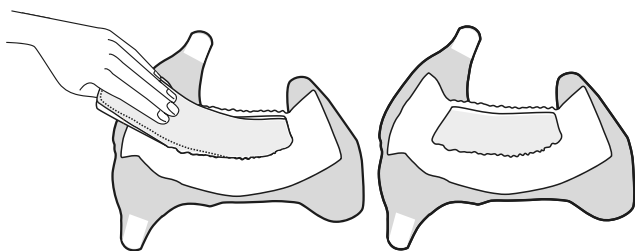
L'absorbant est prêt à l'usage



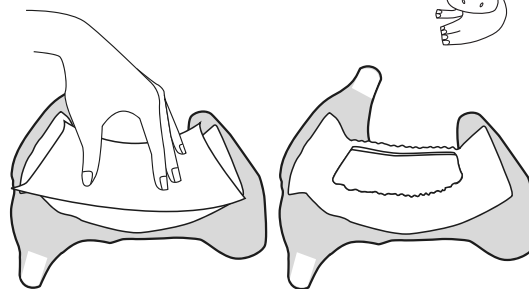
Absorbant jetable

Il s'insère sans préparation préalable dans la nacelle

4. Insérer l'absorbant et le voile

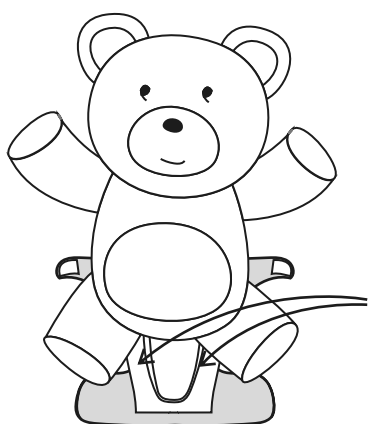


Insérer directement l'absorbant dans la nacelle de la couche

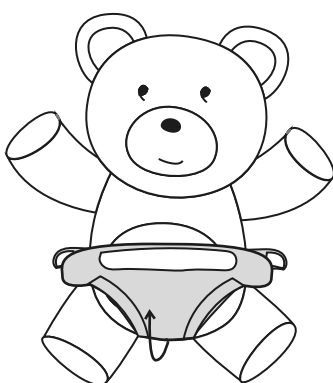


Poser le voile sur l'absorbant.
Rentrer les bords du voile dans la nacelle

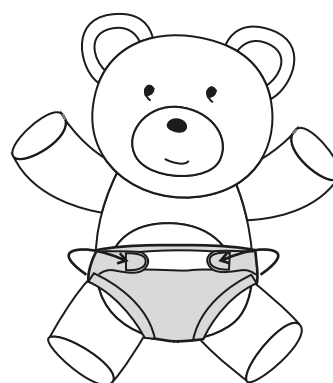
5. Installer la couche



Il faut veiller à ce que les élastiques de la nacelle soient orientés vers l'intérieur, à plat, placés sous l'aîne de bébé



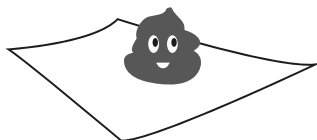
Refermer la couche



Coller les scratchs latéraux sur le scratch central sur le devant de la couche

B. Une fois utilisée

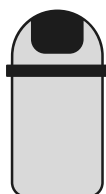
1. Ce que je jette à la poubelle



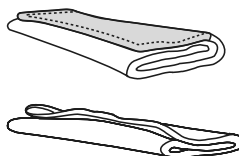
Le voile biodégradable et son contenu



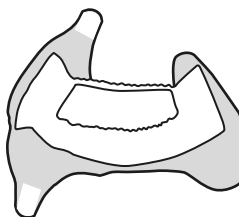
L'absorbant jetable (dans le cas où j'en ai utilisé un)



2. Ce que je lave en machine



L'absorbant lavable en microfibre ou en coton biologique



La couche lavable peut être soit réutilisée ou alors elle va en machine

